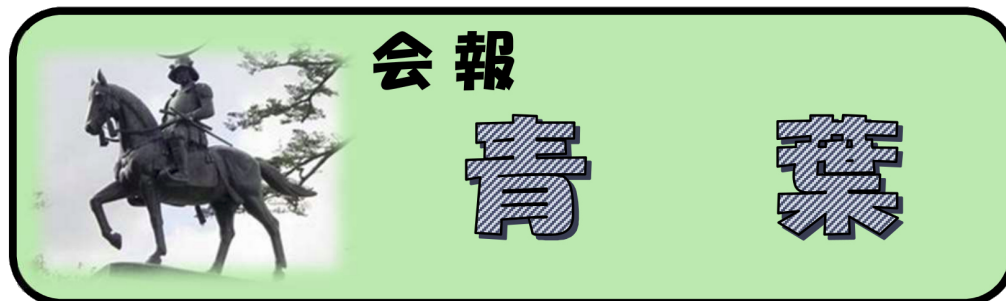




第86号

2025年7月1日

NTT労組退職者の会
青葉地区協議会
会長 三浦駿一郎

会長あいさつ 青葉地区協議会会長 三浦駿一郎

梅雨の季節がきました。あまり歓迎されない時期ですが、アジサイの咲く頃といえ良いですね。しかし、私はバラの季節として素晴らしいと思うのです。

赤や白、黄、橙、ピンク、赤紫など数々の色が咲き誇る。しかも、色々な花の形は正に花の女王ではないでしょうか。そこかしこで咲いています。

この5月と6月、プロスポーツ界に大きな出来事が二つありました。

一つ目は大相撲の話題で、初土俵から13場所でのスピード昇進、そして日本出身の横綱としては8年ぶりとなる「大の里」の誕生です。

二つ目は、ミスタープロ野球と言われた「長嶋茂雄さん」が亡くなりました。偶然にも、「大の里」と「長嶋さん」にはバラの花言葉が当てはまると思います。「大の里」には日本出身横綱としての上品さも期待したいので「白いバラ」、「長嶋さん」には情熱的なプレーで日本中を感動させたと思いますので「赤いバラ」は如何でしょうか。



さて、第27回参議院通常選挙は「7月3日公示、7月20日投開票」での日程が有力視されております。青葉地区協議会においても、支部協等と連携しながら各種活動に取り組んで行く事としますので、会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。比例代表、宮城選挙区共に、投票用紙には「候補者名」を書きます。



事務局からのお知らせ

1. 組織内候補「吉川さおり」さんの必勝に向けた取り組みとして、皆様をお願いしておりました「紹介カード」について多くの皆様からご賛同を頂きました。深く感謝申し上げます。先日、支部協議会へ提出いたしました。
2. 情報労連の社会貢献の一環として取り組んでいる、書き損じはがきや、不要な切手類・プルタブのの収集について、一定量が集まった事から支部協へ提出しました。ご協力に感謝いたします。継続してよろしくお願いいたします。
3. 会報『青葉』がスマホでも見るができます。

イラストや写真がカラーで見られて、とってもキレイ。こちらのQRコードから



過去最高の人数参加で『お花見』パチパチ

狩野 隆

4月12日（土）11時30分桜は満開、お天気もまん
ずまんずで、何により～！榴岡公園～市中心部に咲いている桜を見ながら、西公園お花見会
場にやって来た『歩こう会』メンバーと合流し、総勢30名で「お花見会」スタート。

皆々様の元気ハツラツな様子を見ることが出来て良
かったー。

早速、お花見お弁当とお好きなドリンクをセットし
て、三浦会長の挨拶と乾杯でスタート。

今年は支部協へご案内を差し上げたところ、休日にも
関わらず鶴田事務局長にご出席を頂きました。大変あ
りがとうございました。また、有名な日本酒を頂戴し皆
さんで美味しく頂きました。

今回も、絶好のお花見日和でビールが進みます。始めて顔を出してくれた人ともお話でき
て和気あいあい、時間が進むにつれて其々の思いで話や現在地（退職後の過ごし方など）で
大盛り上がり、あっという間に予定の時刻となりました。

用意したお酒も丁度なくなり、今年も場所取りをして頂いた道川さんの中締めで散会とな
りました。2年連続の好天に恵まれたお花見会、夏のビアパーティーにつなげて行きたいも
のです。



セキレイも枝を飛び交う 花見かな 「もう老人」

「5月の歩こう会はパワースポット巡り」

5月22日（木）JR岩沼駅に集合した13名が、宮城のパワースポットをめぐるしました。
岩沼駅から市民バスで約20分「金蛇水神社」に到着。早速「二礼二拍手一礼」のお参り、
丁度見頃のシャクヤク園は「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は・・・」の例え通りの見事
な華の園でした。

また、「Sando Terrace」というおしゃれなカフェもあり、三十数年前の面影は大きく変
わっていました。「Sando Terrace」で休憩し次のパワースポットへ、この頃には朝方の雨
も止んで一行は元気に「竹駒神社」へ向かいます。一時間弱のお散歩道でしたが、御年80
超えの「Kさん」が先頭に立って日頃の健脚ぶりを披露しました。

日本三大稲荷「竹駒神社」の境内に足を踏み入れると、何とも言えない厳かな感じがしま
した。この空気感が日本三大稲荷の重みというのでしょうか。全員でお参りの後、お昼ご飯
です。

ここの神社でも「麺組」という有名店が出店しておりました。

思い思いに食事・休憩し岩沼駅へ移動、その後
仙台駅に無事帰着・解散。

今回のパワースポット巡りでは、神社の「新し
い姿？」に触れる事ができました。 by 小田桐俊
治



「誤嚥と吟」 木藤 久義

七十を過ぎてから朝食時に激しく咳き込み、食べ物は食卓に散乱し、ゆったりと食事ができなくなる。

当然ながら、家族からは疎まれ時間をずらした食事となる。

四十年以上楽しんだ尺八は、体力の衰えから音量は細り、音色は艶が消え去り、コロナ発生を契機に脱会す。尺八は、「誤嚥防止」に何ら役立たない。

市の広報誌から、誤嚥の改善に有効な「口、喉、舌の強化」「あいうえー」を1年以上実践したが、一向に改善しない。

コロナ発生の2～3年前、退職者の会では会の更なる活性化を図るため「カラオケサークル」を立ち上げる。

発足時、メンバーが少ないと盛り上がりには欠けると思い「枯れ木も山の賑わい」と参加。

しかし、マイクが来て歌うとみじめなもので、マイクを置くと冷や汗がジットリと貼り付いている。

毎回、アルコールの力と顔見知りの好（よしみ）で、何とか参加してきた。

もしかしたら、誤嚥の改善に役立つのではと淡い思いを抱いたが、月一回のカラオケでは効果は望めず、コロナもあってカラオケは中断。

二年前、かつての尺八仲間から「吟の伴奏をするの手伝って」と声が掛かった。吟は短いので自分でもできるかも・・・

伴奏するには吟も知らなければと、教場に顔を出し、ついでに「誤嚥が直るか？」と教場長に問うた。即答で「解消する」と言われ、試行的に会に参加した。一年が過ぎて周りが見えてきた頃、九十歳過ぎの方が豊かな声量と艶のある声で朗々と吟じる場面にも出会ったりします。

現在、二年経過し吟の技量は簡単に身に付かないが、もう少し継続してみようと定期的に稽古場に通り素晴らしい先輩方の吟をお手本に、細々と「大きな声で吟ずることで」気付いたらあの酷かった誤嚥が解消され快適な食事が出来ている。

吟は美声も素敵であるが、悪声と言われる吟は個性があって、とても魅力的である。

教場は、アットホームで居心地が良く、腹から声を出し吟じることが「誤嚥の解消と健康維持」に役立っていると改めて思う。尺八は満足な音が出ず、敢え無く伴奏を諦めた。

誤嚥で悩んでいる方、苦しんでいる方は連絡を下さい。お気軽にどうぞ。

連絡先：木藤久義 まで



納涼ビアパーティーのお知らせ

日時 2025年7月23日(水) 16時00分～
場所 藤崎本館屋上『2025 藤崎ビアガーデン』
本館青葉通り側エレベーターでお越し下さい。

会費 2,000円(新会員は無料)
申込み 7月15日(火)までをお願いします。
申込先 高橋さん、沼倉さん まで

その他 雨天時は別会場(一番町館地下一階)で行います。



皆さま、お気軽にお越し下さいませ！

青葉「川柳」コーナー



2,000円米 良くやった 小泉米

初デビュー 爺もようやく You
Tuber You Tuber



米騒動 私は安いので 充分だ

飲んでまた 飲んでまた飲む
ビール腹



戦争と平和は 天
国と地獄の紙一重
【マス酒】

戦争止め
ガザ・ウクライナに 平和来
い 【ビールの
泡】

花見日を 決めた幹事の 安堵顔

ボケまいとパークゴルフでリ
フレッシュ
【パーク会より】



集いし日 顔も桜も 紅色に

歩く会 むかし話が エネルギー



ジョーカーが 潜む恐怖の
トランプゲーム
【時事婆】



パン派です ほんとはコメ
の値下げ待ち

【ぼちぼち】

古古古米 ここまで来
(こ) まい 物価高

【時事婆】